

Post & Partners BV

Talent File



Naam: Frank G.M. Post

Adres: Zandheide 8, 6596 BS Milsbeek

Telefoon: 0653-191625

E-mail: fpost@post-partners.com

Website: www.post-partners.com

Persoonlijk:

Ik ben gefascineerd door de vraag: waarom doen mensen de dingen die ze doen? Benieuwd naar hun drijfveren, de oorsprong daarvan en de patronen en knopen waarin ze verzeild geraakt zijn. Ik ben een uitdagende adviseur/coach die mensen helpt hun metier en bestemming te vinden, zodat zij vitaal kunnen leven en werken.

Opleiding

Basis: Kandidaats Pedagogiek; Doctoraal Andragogie, Arbeid en Educatie 1988

Vervolgopleidingen: Enneagram, Myers Briggs Type Indicator, Neuro Linquistic Programming, Hooglerarenreeks Verandermanagement, Diagnostiek als venster, EMDR, EFT, The Journey, Chronische Stress Reversal, Biofeedback, Emotionally Focused Theory.

Expertisegebieden

Thema's: vitaliteit, (executive) coaching, energiemangement, personal branding, outplacement, organisatieadvies, managementontwikkeling, zelfsturing.

Ervaring met vakgebieden

1. Advies

Persoonlijke ervaring 1: Strategische heroriëntatie

Een accountant wilde zich met zijn bedrijf beter onderscheiden op de markt. Als adviseur van het bestuur was het mijn taak de nieuwe visie vorm te geven en de bestuursleden daarbij te coachen. In nauwe samenwerking heb ik een onderscheidende missie en werkwijze voorgesteld en deze via diverse workshops samen met de medewerkers geïmplementeerd. Momenteel profileren zij zich hiermee op de markt en ben ik nog steeds als adviseur betrokken.

Persoonlijke ervaring 2: Begeleiding Managementteam

Een grote welzijnsorganisatie had na een turbulente periode behoefte aan een stabiel strategisch plan. Mijn rol was het begeleiden van de directeur/bestuurder en het managementteam bij de ontwikkeling daarvan. Daartoe heb ik veel gesprekken gevoerd met het senior management, MT-vergaderingen begeleid en bijgedragen aan de formulering van het strategisch plan. Dit plan is vervolgens geaccepteerd door de stakeholders en wordt momenteel uitgevoerd.

2. Human Resources

Persoonlijke ervaring 1: Metier en bestemming

Een ervaren fiscalist versilde van visie met zijn collega bestuursleden. Mijn rol was hem te coachen. Na een verdieping van het persoonlijk inzicht en verkenning van diens kwaliteiten koos deze ondernemer voor een meer persoonlijk metier en bestemming. Deze geeft hij momenteel vorm in een nieuwe eigen onderneming.

Persoonlijke ervaring 2: Ander werk

Een vrouwelijke senior manager van een grote bank merkte een toenemende onrust in haar werkbeleving. Mijn rol was haar te helpen een focus te vinden. Tijdens de coaching hielp een beter zelfinzicht haar een nieuwe balans te vinden. Daarbij kwamen ook enkele bijzonder persoonlijkheidskarakteristieken naar

Post & Partners BV

Talent File

voren die zij niet kwijt kon in haar huidige functie. Het resultaat was dat zij koos voor een beter passende baan bij de Europese Commissie in Brussel.

Persoonlijke ervaring 3: Persoonlijke reflectie

De bestuurder van een welzijnsonderneming had behoefte aan een persoonlijke reflectie. Daartoe heb ik een programma samengesteld waarin hij uitgedaagd werd om zichzelf aan de hand van allerlei instrumenten te verbijzonderen. Vervolgens hebben we enkele dagen op een externe locatie besteed om dat plaatje te beoordelen en te vertalen naar zijn komende levensfase. Resultaat was dat hij zijn functie aangepast heeft en mij vroeg beschikbaar te zijn voor het coachen van zijn MT-leden.

3. Gezondheid

Persoonlijke ervaring 1: Burnoutbegeleiding

Een maatschappelijk werker liep aan tegen een burnout en vroeg om ondersteuning. Met behulp van ontspanningsoefeningen en biofeedback werd een nieuwe balans gevonden. De re-integratie vond geleidelijk plaats. Momenteel werkt hij weer fulltime.

Persoonlijke ervaring 2: Balans in werk en gezin

Een jong ambitieus stel met 2 kinderen had moeite alle bordjes in de lucht te houden. Mijn rol was om hen te helpen een werkbare balans te vinden. Gedurende 2 dagen werkte ik samen met een collega aan het in kaart brengen van de rollen die zij hadden en de verwachtingen die daarin besloten liggen. Vervolgens hebben we hen begeleid in het samenstellen van een waardensysteem op basis waarvan zij wilden leven en werken. Daaruit vloeide een balansplan met wekelijkse prioriteiten voort. Inmiddels is hun 3^e kindje geboren en wordt het balansplan nog steeds gebruikt.

4. Onderwijs

Persoonlijke ervaring 1: International businessschool

Management Centre Europe verzocht me een 5-daagse workshop te verzorgen in Taiwan over het thema Resultaatgericht Leidinggeven. Ik heb mij voorbereid door het programma en mijn aanpak voor te leggen aan een dame uit Taiwan die hier woont. Daaruit kwamen enkele aanpassingen naar voren die ik verwerkt heb. Vervolgens heb ik het programma uitgevoerd en heb ik nog jaren daarna les gegeven bij MCE in Brussel.

Persoonlijke ervaring 2: Workshop Performance Management

Hoogovens, nu Tata Steel benaderde me voor het verzorgen van mijn workshops Performance Management op hun internationale trainingscentrum in de UK. Dat programma betreft een speciaal samengesteld programma inclusief persoonlijke feedbackinstrumenten voor de deelnemers en een enneagramdag. Het programma werd uiteindelijk opgenomen in de standaard MD-opleiding.

5. ICT

Persoonlijke ervaring 1: Digitaal Resultaatgericht Leidinggeven

Enkele jaren geleden ontwikkelde ik het concept van Resultaatgericht Leidinggeven. Een concept waarin leidinggevende en medewerkers allerlei instrumenten aangereikt krijgen om anderen en zichzelf te sturen. Daarbij ontstond de behoefte een aantal van die instrumenten te digitaliseren. Ik was verantwoordelijk voor de inhoudelijke kant. Een collega programmeerde. Het resultaat was een set van samenhangende softwarepakketten die onder andere door een grote overheidsorganisatie aangeschaft en gebruikt worden.

Persoonlijke ervaring 2: My Talent File[®]

Veel medewerkers zijn zich onvoldoende bewust van hun persoonlijke kwaliteiten. Toch is dat nodig omdat continuïteit in werk tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend is. In de komende jaren zul je jezelf steeds vaker moeten profileren op een arbeidsmarkt waar veel concurrenten zijn. Daartoe ontwikkelde ik concepten voor een speciale website voor projecten en een digitale leeromgeving waarin je je persoonlijke kwaliteiten kunt verbijzonderen. Momenteel worden die concepten gerealiseerd. De één in eigen beheer, de ander in samenwerking met een grote softwareontwikkelaar.

Persoonlijke referenties

1. Organisatieadvies

Ondersteuning bij een strategische heroriëntatie in de zorg. Ik heb de heer Post leren kennen als een uiterst deskundig organisatieadviseur die bovendien alle oog heeft voor de Mens achter de functionaris. Hij

Post & Partners BV

Talent File

onderscheidt als geen andere de zaken die er toe doen en heeft de capaciteit om oplossend te handelen zowel voor de Mens als voor diens functie binnen de organisatie. Een verademing in vergelijking met vele anderen. Henk Jansen, Bestuurder Wel.kom

2. Ander werk vinden

Frank Post ken ik als een integere professional en gelijktijdig met een warme persoonlijkheid. Zijn jaren lange ervaring in het bedrijfsleven gecombineerd met de vele studies die hij heeft gedaan, maken hem tot een coach waar je in goede handen bent. Stevig maar met oog voor de mens die voor hem zit. Frank is niet van 'pappen en nat houden' maar pakt door. Je wordt uitgedaagd snelheid te maken en diepte op te zoeken. Een bijzondere combinatie. Je voelt je niet de cliënt op de bank maar een collega professional, samen op zoek zijn naar ontwikkelingsmogelijkheden. Frank is niet voor één gat te vangen. Het arsenaal aan kennis en methodieken waarover hij beschikt, stelt hem in staat snel te schakelen en maatwerk te leveren. Door zijn vermogen om snel situaties te doorgronden en het tempo dat hij aanhoudt, zal niet iedereen direct een klik met Frank hebben. Het grote voordeel is dat je bij Frank heel snel weet wat voor vlees je in de kuip hebt. Hij draait er geen doekjes om! Jan Glastra van Loon

3. Balans Werk & Gezin

Als ondernemer was ik op zoek naar het effect van mijn gedrag op anderen, binnen de rollen die ik zowel zakelijk als privé, binnen mijn gezin, vervul. Maar ik wilde me ook bewust zijn van het effect dat anderen op mij hadden. Ik wilde begrijpen waarom ik soms de energie kon verliezen in een samenwerking en hoe ik mijn talenten maximaal tot hun recht kon laten komen. Samen met Frank heb ik ontdekt welke eigenschappen ik gebruik in mijn communicatie. Maar ik heb ook vooral ontdekt welke eigenschappen ik (vaak onbewust) niet in zet in mijn communicatie naar anderen. Het effect is dat ik meer focus heb en effectiever met projecten, mensen en ideeën aan de slag kan. Door ook mijn partner bij de coaching te betrekken kon ik mijn plannen stevig borgen. Bram Hanstede

4. Persoonlijke ontwikkeling

1. Stichting Wel.kom. Persoonlijke ontwikkeling/groei in nieuwe managementfunctie. Om een persoonlijk ontwikkelingstraject in te gaan is het belangrijk dat je vertrouwen hebt in de persoon die tegenover je zit en je veilig voelt. Frank Post weet een sfeer te creëren waardoor je je open durft te stellen en in gezamenlijkheid toewerkt naar de 'oplossing' van de ontwikkelingsvraag. Zijn werkwijze betitelt ik als professioneel, persoonlijk, resultaatgericht en zeer prettig. Bibi Cammaert, manager PR & Communicatie

2. Ross & Partners. Executive coaching. Frank is in staat om met jou een sfeer van vertrouwdheid te scheppen waarin je het absoluut niet bedreigend vindt om heel persoonlijke onderwerpen met hem te bespreken. Je krijgt in de gesprekken met Frank niet het idee dat jij jezelf extra kwetsbaar opstelt, hoewel de gesprekken in de regel een intiem, persoonlijk karakter dragen. Met Frank heb ik wel eens het idee dat ik op een feestje verzeild bent geraakt waarin ik in het middelpunt van de belangstelling sta als een soortjarige job en als cadeautje ontvang een toegewijde luisteraar die mij precies de goede vragen weet te stellen waardoor ik beter in staat ben om de juiste keuzes te maken voor mijn persoonlijke ontplooiingskansen. Ambroos Ross.

Werkgebied: nationaal, internationaal

Mobiliteit: eigen vervoer